
Bienvenidos

Gracias





Lourdes La Calle

REVISIÓN

Vamos a utilizar lo aprendido para
**reajustar o reinventar tu vida
profesional.**



Lourdes La Calle

DOS PREGUNTAS

- 1.- Cómo te sientes cuando te preguntas observando tu vida **¿Esto es todo?**
- 2.- Llevas tiempo **aplazando hacer lo que deseas** diciéndote cuando consiga tal cosa, termine este proyecto o mi hija se independice....



Lourdes La Calle



Percibimos solo una porción
pequeña de la realidad. Vivimos
en mundos interpretativos.



Lourdes La Calle

CAMBIA DE PERSPECTIVA

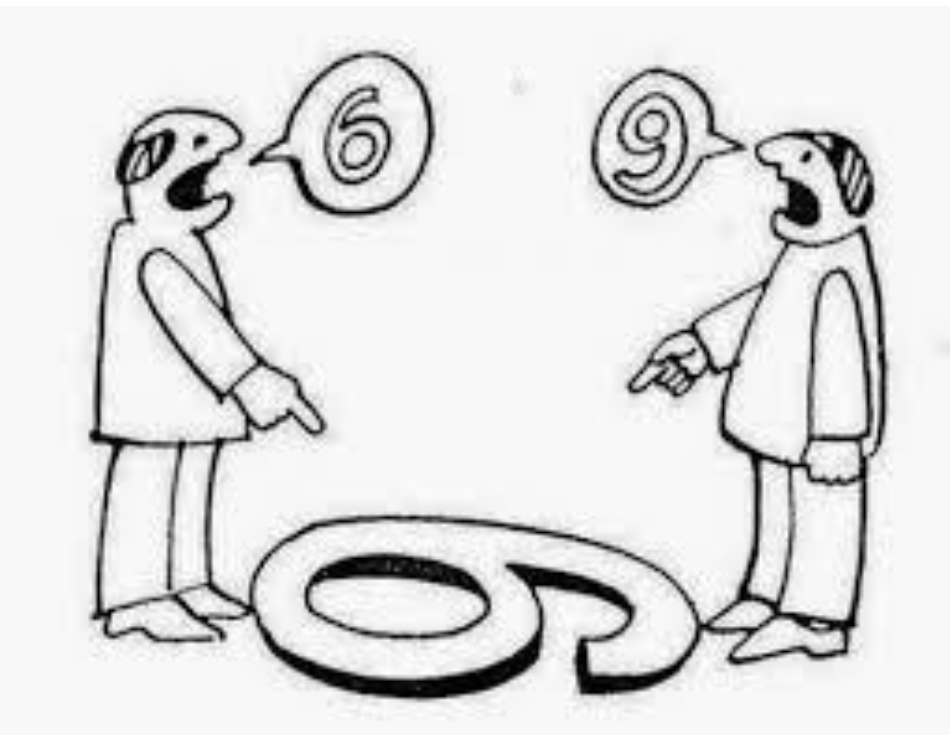
Experimento Bertrand Russel





Lourdes La Calle

TU PERCEPCIÓN DE LA REALIDAD





Lourdes La Calle

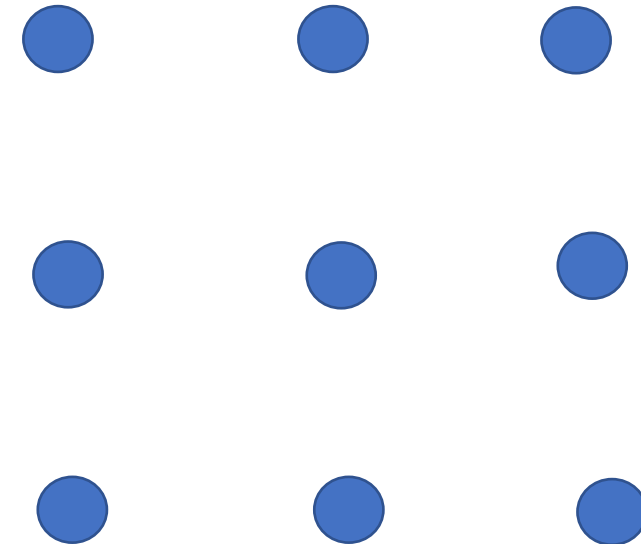
**Inventamos historias acerca de nuestro mundo
en función de nuestra percepción y de nuestras
creencias.**

**Nuestros modelos mentales están formados por
percepciones y no por hechos.
Lo hemos inventado.**



TRASCIENDE LOS MODELOS MENTALES

1. Une los nueve puntos.
2. No dibujes más de cuatro líneas rectas.
3. No levantes el lápiz del papel.
4. Puedes dibujar las líneas con cualquier ángulo.
5. Cuando hayas terminado, todos los puntos deben estar cruzados por una línea.

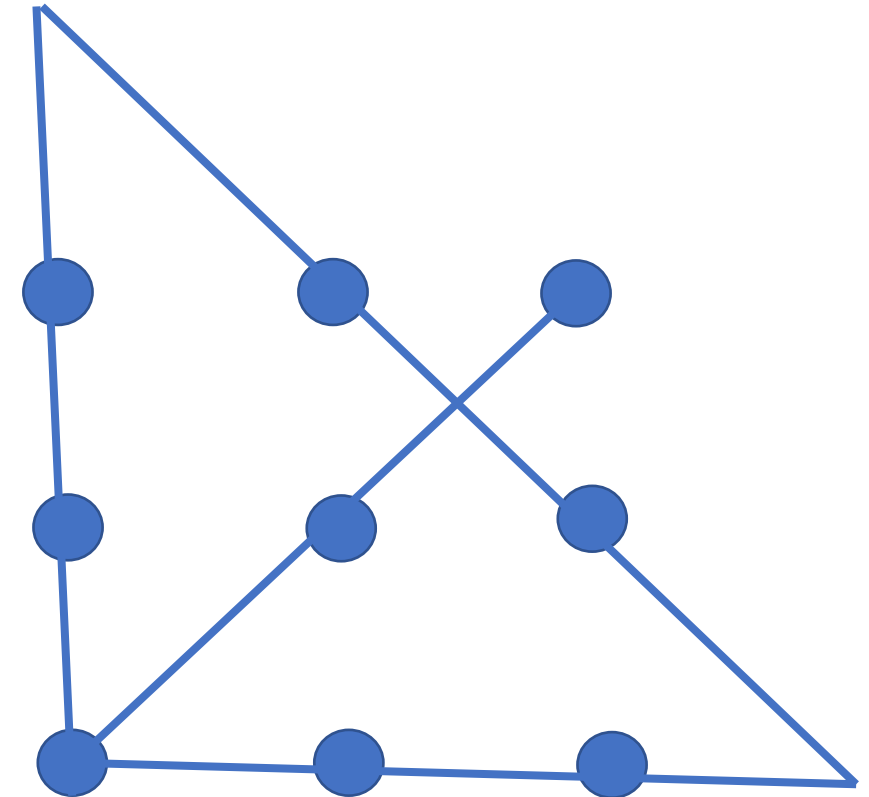


La solución es ver más allá del cuadrado.



TRASCIENDE LOS MODELOS MENTALES

1. Une los nueve puntos.
2. No dibujes más de cuatro líneas rectas.
3. No levantes el lápiz del papel.
4. Puedes dibujar las líneas con cualquier ángulo.
5. Cuando hayas terminado, todos los puntos deben estar cruzados por una línea.



La solución es ver más allá del cuadrado.



Lourdes La Calle

Un callejón sin salida y muchos de nuestros problemas se disuelven cuando ampliamos el marco y lo percibimos desde una nueva perspectiva.

Ampliando la perspectiva podemos crear nuevas hipótesis que incrementarán las posibilidades y el problema desaparezca.



Lourdes La Calle

EJERCICIO

Cambia esta ecuación para que sea verdadera.

$$5 + 5 + 5 = 550$$

$$5 \ 4 \ 5 + 5 = 550$$



Lourdes La Calle

BUSCA UNA SITUACIÓN QUE TE MOLESTE

- **Piensa y descríbela por escrito.**
- **Imagina una nueva realidad para la misma.**
 - a. **Mejor que la actual**
 - b. **Una que puedas aceptar con convicción.**

Una vez haya encontrado una que te convenza adóptala como si fuera cierta.



Lourdes La Calle

NOS VEMOS EN EL PROXIMO VIDEO